

## お迎え (～10:00)

専用送迎車でご自宅までお迎えに伺います。



## 到着 (～10:00)

到着後順次手洗いうがいをさせていただきます。

## 健康チェック・お茶

お茶を飲んでいただき一息ついた後、看護師が体温・血圧・脈拍を測定し、無理のない活動プログラムを検討いたします。

## 朝のあいさつ・体操

入浴前に簡単な体操を行います。

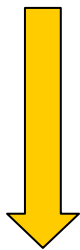


## 入浴・趣味活動・個別機能訓練 (10:00～)

お一人お一人に合わせた入浴方法によりゆったり安全に入っていただきます。入浴の待ち時間には趣味活動(習字・碁・将棋・ぬり絵・パズル・折り紙など)または、歩行訓練、認知症予防訓練等個別に機能訓練を行いながら過ごしていただきます。



ご利用者様共同作品



歩行訓練

## 健口体操・嚥下訓練 (11:45～)

昼食前に健口体操・必要な方には口腔マッサージ・嚥下訓練を行います。

## 昼食 (12:00～)

栄養バランスの取れた昼食をご用意いたします。



## 口腔ケア (12:30～)

看護師等により口腔内の状態を観察し口腔清掃等個別に支援します。



## お送り (16:00～)

専用送迎車でご自宅までお送りいたします。



## おやつ・喫茶 (15:00～)

コーヒー・紅茶・抹茶などお好みに合わせた飲み物とおやつをご用意します。



## レクリエーション (14:30～)

色々な活動を提供し、楽しんでいただきます。(運動系・作業系・季節行事・ドライブなど)



## 集団体操 (14:00～)

専門の職員により必要に応じて個々の状態に合わせて下肢に負荷等をかけ体操を行い援助していきます。



## 休憩 (～14:00)

テレビを見たり午睡したり体調に合わせて自由に休憩していただきます。

デイサービスの日

明るく楽しく  
和やかに

